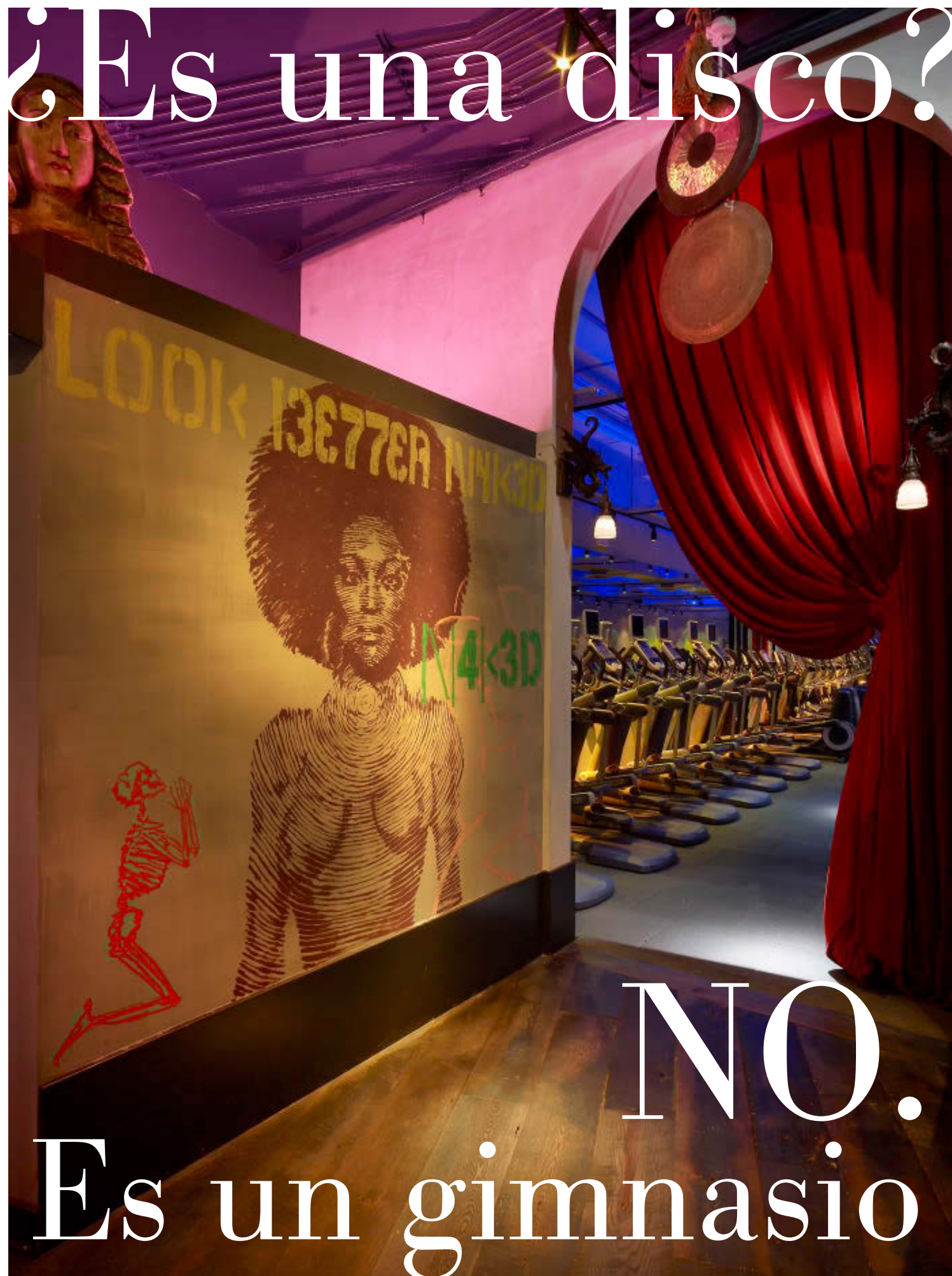


CON DJ, CON VISTAS A LA PLAYA DE COPACABANA O EN MEDIO DEL ÁFRICA MÁS SALVAJE. EN ESTOS CLUBES, HACER DEPORTE SIGNIFICA MUCHO MÁS QUE SUDAR LA CAMISETA



¿Es una disco?

TEXTO JESSICA NIETO
Es uno de los propósitos más escuchado cada comienzo de año, antes del verano –por eso de conseguir un cuerpo 10– y después de las vacaciones –para quitarse los *kilitos* de más–: “Mañana me apunto al gimnasio”. Aunque el trabajo, los compromisos sociales o simplemente la pereza hacen que se quede sólo en eso, en un propósito. Pero, no es lo mismo hacer deporte en el *gym* del barrio, que hacerlo en uno de los exclusivos locales de este reportaje. Se acabaron las excusas.

Cuando David Barton decidió abrir en 1992 su primer local en Nueva York tenía clara su filosofía: sus gimnasios tenían que ser un espacio que ayudase a las personas a conseguir el cuerpo de sus sueños, pero también que afectase positivamente a sus emociones. Partiendo de estas premisas, se fijó en otros centros para “hacer todo lo contrario”, explica en su página web. El resultado son los gimnasios más *cool* del planeta: las salas de máquinas están decoradas como si fuesen un auténtico *club* nocturno y varios DJ ponen ritmo a las clases. Hoy cuenta con sedes también en Miami, Chicago, Seattle, Las Vegas, Los Ángeles, Boston y Honolulu.

En Brasil, el país del fútbol, el carnaval y el culto al cuerpo por excelencia –cuenta incluso con gimnasios a pie de playa para que los ciudadanos con menos recursos puedan ejercitarse–, el gimnasio del Hotel Porto Bay Rio Internacional está situado en un enclave privilegiado: en la mismísima playa de Copacabana. Ya se sabe: no es lo
 (SIGUE EN LA PÁGINA 12)

DAVID BARTON

Los locales de una de las cadenas más famosas de EEUU están decorados como si fuesen discotecas y cuentan con DJ en directo.

NO. Es un gimnasio



(VIENE DE LA PÁGINA 10)

mismo sudar en la elíptica o en la cinta de *running* cuando se hace con vistas a una de las mejores playas del mundo. No en vano, copacabana significa *mirador del azul* en lengua quechua.

También increíbles vistas, pero no al océano Atlántico sino al corazón de África, es lo que ofrece Chobe Safari

En Uganda, el gimnasio del Hotel Chobe Safari Lodge tiene vistas al río Nilo

Lodge, en Uganda. Ubicado dentro del Parque Nacional de Murchison Falls, sus huéspedes pueden comenzar el día con un safari fotográfico para ver en su hábitat a los famosos *big five* (león, elefante, búfalo, rinoceronte y leopardo) y terminar con una sesión de pilates o un baño relajante en la piscina de cara al río Nilo.

Situado sobre un antiguo palacete con jardín obsequio del rey Sidi Mohamed Ben Abdallah a su hijo Mamoun, el Hotel La Mamounia, en Marrakech, es sinónimo del más alto lujo. Las máquinas de cardio se ubican en salas inspiradas en el diseñador Yves Saint Laurent y decoradas según el estilo *art déco*. Su amplia cristalera da la sensación de estar haciendo deporte en este vergel que cuenta con especies autóctonas y que fue calificado por el ex primer ministro británico Winston Churchill como “el lugar más maravilloso del mundo”.

Pese a que ahora mismo está temporalmente cerrado, hacer ejercicio entre obras de arte es posible en el Illoiha Omotesando Fitness Club (Tokio, Japón). La extravagancia del diseñador japonés (aunque nacido en Canadá) Oki Sato, *Nendo*, de crear un rocódromo formado por marcos de tamaño gigante elevó este centro dedicado al deporte a la categoría de museo.

ILLOIHA OMOTESANDO FITNESS CLUB.

La idea del diseñador Oki Sato, 'Nendo', de crear un rocódromo formado por marcos de obras de arte, elevó este gimnasio situado en Tokio a la categoría de museo.

EQUINOX BRICKELL HEIGHTS

En Miami, en un edificio de apartamentos de lujo, se alza este gimnasio con todo tipo de actividades y vistas panorámicas a la ciudad. Además, cuenta con sedes en todo el mundo.

